



## SOPHIE PLANTÉ

, ,

AGENT : Pauline Bachiri (Comédien.nes)

Visionner la Bande Démo :

## FORMATIONS

Cours Florent

Cours Mesguich

-

Stage TGP avec Lilo Baur, Jean-Yves Ruf

-

Atelier Guillaume Gallienne

École Ballet Jazz Art

École Matt Mattox freestyle jazz

## OEUVRES

## CINÉMA

2025

### **TROIS PORTRAITS POUR UN SOUVENIR**

**Actrice (Ewa)**

Court métrage

Produit par Fémis

Réalisé par Weronika Dabrowsky

2023

### **MALAGMA**

**Actrice (Nora)**

Court-métrage Fémis

Réalisé par Nicolas Dumaret

2022

### **LA MÉCANIQUE DES TOURNESOLS**

**Chorégraphe**

Court-métrage

Produit par Nolita production

Réalisé par le collectif 1000 visages

2022

### **CAMPAGNE DE SENSIBILISATION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES**

**Actrice**

Court-métrage

Produit par Association le Mouvement du Nid

Réalisé par Bertrand Boisson

2021

### **LES DEUX ALFRED**

**Actrice (Employée Start-up)**

Long-métrage - 1h32

Produit par Les films du Poisson

Réalisé par Bruno Podalydès

2019

### **DOUZE MILLE**

**Actrice (Danseuse amazone)**

Long-métrage - 1h41

Produit par Mezzanine Films

Réalisé par Nadège Trébal

# THÉÂTRE

2025

## **COLORS**

### **Comédienne (Miss White)**

Mise en scène d'Esteban Perroy

Théâtre Le Splendid

2024

## **LA PETITE DANSEUSE DE 14 ANS**

### **Mise en scène et comédienne (La gardienne toquée)**

Performance musicale

Produit par Opéra comique

Avec les chanteuses de l'académie de l'Opéra-Comique – Musée d'Orsay

2024

## **RÉCITAL D'AUTOMNE - CABARET**

### **Maîtresse de Cérémonie**

Foyer public Opéra comique

2023

## **RÉCITAL D'HIVER - LE JEU DU HASARD**

### **Mise en scène et comédienne (Tante Gabrielle)**

Foyer public Opéra comique

2023

## **MUSIC-HALL**

### **Mise en scène et comédienne (La Fille)**

Texte de Jean-Luc Lagarce

Festival d'Avignon, Le Guichet Montparnasse, Les Déchargeurs, Théâtre de l'Étang

2022

## **JACK ET LE HARICOT MAGIQUE**

### **Chorégraphe**

Mise en scène de Sarah Mesguich

Théâtre Le Lucernaire

2018

## **CONVOCATION**

### **Comédienne (Lulu)**

Mise en scène de Daniel Mesguich

Théâtre de l'Épée de Bois, La Cartoucherie

## OPÉRA

2025

### **THAÏS**

#### **Comédienne (Une fantastique)**

Mise en scène de Stefano Poda  
Théâtre du Capitole de Toulouse

2023

### **EDUARDO E CRISTINA**

#### **Comédienne et Danseuse (Le Spectre)**

Mise en scène de Stefano Poda  
Rossini Opera Festival, Vittrifigo Arena (Italie)

2023

### **RUSALKA**

#### **Comédienne et Danseuse (Nymphes des eaux)**

Mise en scène de Stefano Poda  
Théâtre du Capitole de Toulouse, Opéra de Tel Aviv

2019

### **ARIANE ET BARBE BLEUE**

#### **Comédienne et Danseuse (Femme captive)**

Mise en scène de Stefano Poda  
Théâtre du Capitole de Toulouse Prix Claude Rostand 2019 du « meilleur spectacle lyrique créé en province »

## TÉLÉVISION

2020

### **UN SI GRAND SOLEIL**

#### **Actrice (Prof yoga)**

Série  
Diffusé par France TV  
Réalisé par Pascal Sid